

GOLDEN SERVICES OUTSOURCING S.A.S.

900795746

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

EYNER RAMIREZ MORENO

Identificacion:	CC-1076324682	**Fecha Nac:**	1989-06-06	**Edad:**	33	**Sexo:**	Masculino
E.P.S:	NO REGISTRA			**Empresa:**	SECRETARIA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO		
Cargo	PSICORIENTADOR			**Ciudad:**	Quibdó	**Historia Nro.**	1076324682 - Cons: 23533
Tipo Examen:	Ingreso	**Con enfasis en:**	Osteomuscular			**F: Ingreso - Atencion:**	2022-08-04 - 2022-08-04 11:50:10

RECOMENDACIONES MEDICO LABORALES

(*) Utilizar una adecuada Higiene postural y mecanica corporal para la realizacion de su trabajo.
(*) Realizar ejercicio regular acorde con su estado fisico y condicion de salud. Lo que mejora la resistencia fisica y previene patologias cardiovasculares, al igual que procurar dieta saludable y espacios de esparcimiento.
(*) Usar adecuadamente los elementos de proteccion personal de acuerdo a la exposicion laboral
(*) Dar capacitacion en riesgos y cultura del cuidado
(*) De acuerdo con la patologia preexistente se recomienda:
VALORACIÓN POR NUTRICIÓN EN SU EPS POR IMC 30.49

OTRAS:
PAUSAS ACTIVAS, CON ACTIVIDADES DE AL MENOS 5 MINUTOS CADA 2 HORAS. NO DEBE MOVILIZAR CARGAS DESDE EL PISO SUPERIORES A 25 KG SOBRE HOMBROS O ESPALDA. USAR SILLA ERGONÓMICA. USO ADECUADO DE LA VOZ.

CONCEPTO: APTO

APTITUD PARA TAREAS ESPECIALES: NO APLICA

EXAMENES PARACLINICOS REALIZADOS:

OTROS EXAMENES:

OBSERVACIONES:

GOLDEN SERVICES OUTSOURCING S.A.S





Profesional: YANINSON SCOTT GOMEZ PALACIOS
Registro Medico: 270029 LIC. S.O. 5626
Especialidad: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Firma Paciente:
C.C #: 1.076.324.682